



# **NUDGING IM BGM**

## **DEN WEG FÜR GESUNDE ENTSCHEIDUNGEN BEREITEN**

Ida Ott

Metropolregion Rhein-Neckar - 05.05.2021

# Vorstellung – Ida Ott

M.A. Arbeits- &  
Organisationspsychologie,  
M.Sc. Sportwissenschaft

Beraterin Betriebliches  
Gesundheitsmanagement,  
BGF-Institut, Köln bis 2020

Wissenschaftliche Mitarbeiterin,  
Hochschule für Angewandte  
Psychologie FHNW, Schweiz

Kontakt: [info@idaott.com](mailto:info@idaott.com)

## iga.Report<sup>38</sup>



### Nudging im Unternehmen

Den Weg für gesunde Entscheidungen bereiten

Diana Eichhorn und Ida Ott

#### Die Initiative Gesundheit und Arbeit

In der Initiative Gesundheit und Arbeit (iga) arbeiten gesetzliche Kranken- und Unfallversicherung zusammen, um arbeitsbedingten Gesundheitsgefahren vorzubeugen. Gemeinsam werden Präventionsansätze für die Arbeitswelt weiterentwickelt und vorhandene Methoden oder Erkenntnisse für die Praxis nutzbar gemacht.

# Ziele für heute

Überblick - Nudging in Ihrem Netzwerk

Impulse für Nudges

Entwicklung von Nudges für Ihre BGM Massnahmen

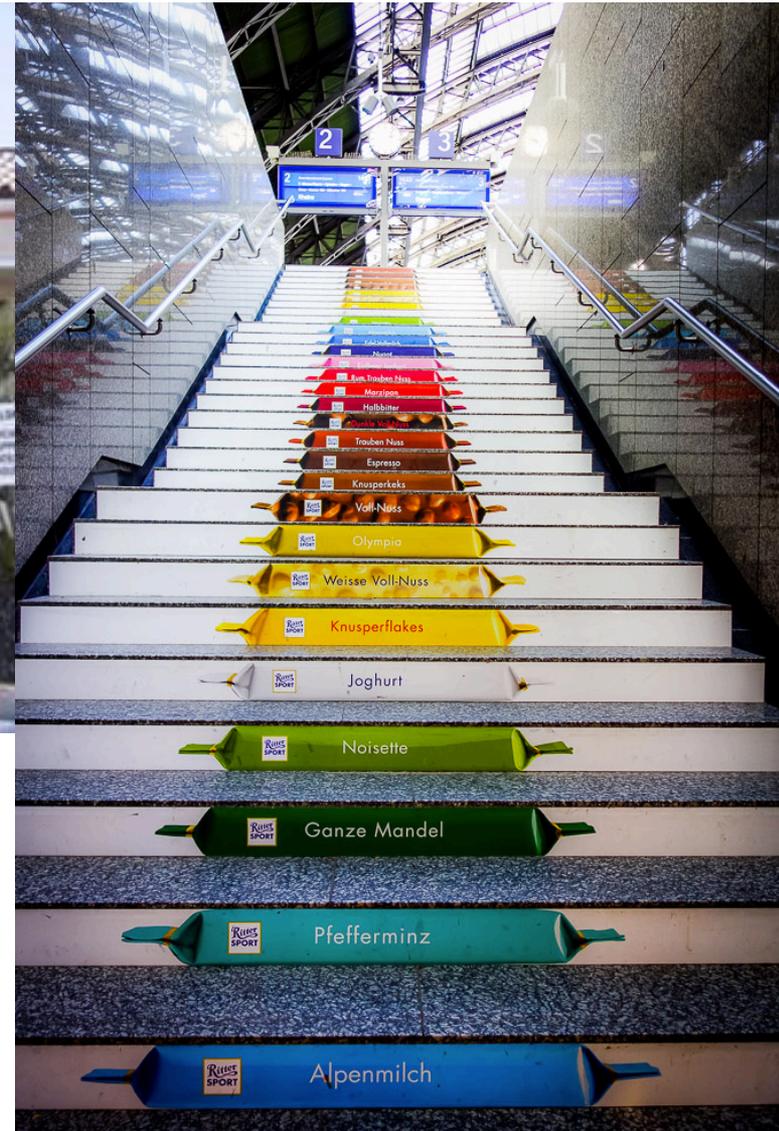
Austausch & Vernetzung



1 Stunde  
15:20-16:20

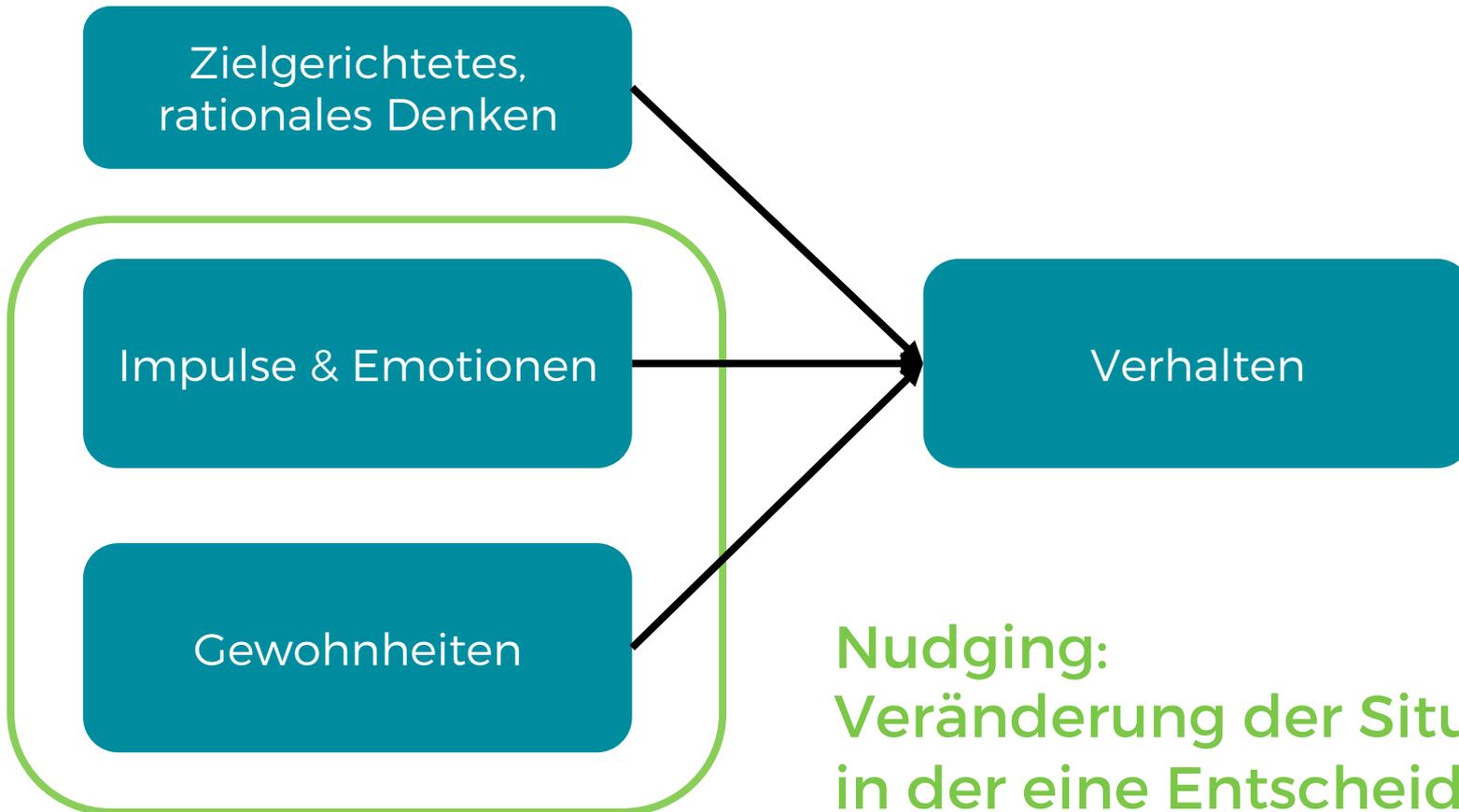
# Wie funktionieren Nudges?

Quelle unbekannt



**Nudging:**  
Veränderung der Situation,  
in der eine Entscheidung  
getroffen wird

# Wie funktionieren Nudges?



**Nudging:**  
Veränderung der Situation,  
in der eine Entscheidung  
getroffen wird

<https://www.iga-info.de/veroeffentlichungen/igareporte/igareport-38/>

<https://www.iga-info.de/veroeffentlichungen/igapodcast/nudging/>

Dolan, P., Hallsworth, M., Halpern, D., King, D., Metcalfe, R., & Vlaev, I. (2012). Influencing behaviour: The mindspace way. *Journal of Economic Psychology*, 33(1), 264-277.

Ledderer, L., Kjær, M., Madsen, E. K., Busch, J., & Fage-Butler, A. (2020). Nudging in public health lifestyle interventions: a systematic literature review and metasynthesis. *Health Education & Behavior*, 47(5), 749-764.

Vlaev, I., King, D., Dolan, P., & Darzi, A. (2016). The theory and practice of “nudging”: changing health behaviors. *Public Administration Review*, 76(4), 550-561

Wie bekannt ist Ihnen das Thema Nudging?

- A Ich habe mich heute zum ersten Mal damit beschäftigt.
- B Ich bin schon etwas informiert, aber noch keine praktischen Erfahrungen gesammelt.
- C Ich habe schon selbst Nudging ausprobiert (z.B. in meinem Unternehmen).
- D Ich bin Vollprofi im Nudging.

Wenn ich an Nudging denke, dann denke ich an...

- A eine gefährliche, manipulative Methode.
- B ein BGF-Instrument, bei dem noch viel zu klären ist.
- C einen Schlüssel, um BGF-Massnahmen attraktiver zu machen.