

NETZWERK BGM Rhein-Neckar

Einladung zum nächsten Netzwerktreffen
am 24. November 2020, 15.00 - 18.00 Uhr, online & interaktiv



Programm

Moderation: Boris Schmitt | Verband Region Rhein-Neckar

15:00 **Begrüßung und Einführung**

Anika Dornieden | Referentin Gesundheit | Metropolregion Rhein-Neckar GmbH

Keynote

Wie steht es um die Gesundheit unserer Beschäftigten? – Das neue Umfragetool psy 50 und Erkenntnisse der psyGA Benchmark Erhebung vor und während der Corona-Krise

Prof. Dr. med. Joachim Fischer | Direktor | Mannheimer Institut für Public Health der Medizinischen Fakultät Mannheim an der Universität Heidelberg

Aus der Praxis

„Mental Health Awareness Month“ – Eine Kampagne zur psychischen Gesundheit

Michaela Steiner | Projektmanagerin der DKFZ Graduiertenschule | Deutsches Krebsforschungszentrum

Gesundheitstag geht auch virtuell – Erfahrungsbericht über Erfolgsfaktoren und Stolpersteine

Anna Kubat | Referentin Personalentwicklung | INTER Versicherungsgruppe

16:00 Pause



NETZWERK BGM Rhein-Neckar

Einladung zum nächsten Netzwerktreffen
am 24. November 2020, 15.00 - 18.00 Uhr, online & interaktiv

16:15 **Erfahrungsaustausch in vier zeitgleichen Workshops**

Ziel der Workshops ist es, mit anderen Netzwerkmitgliedern in den Austausch zu den jeweiligen Themen zu kommen und gemeinsam Ideen und Lösungsmöglichkeiten zu erarbeiten.

1. Woran hakt es im BGM? – Austausch über Hürden und Lösungsansätze in der Umsetzung eines betrieblichen Gesundheitsmanagements

Moderation: David Wiechmann | David Wiechmann Consulting

2. Fit im HomeOffice – Austausch über Angebote und Ideen zur Gesundheitsförderung am heimischen Arbeitsplatz

Moderation: Anna Kubat | INTER Versicherungsgruppe

3. BGM in der Corona-Krise: Erfahrungsaustausch unter Kommunen und Behörden

Moderation: Inanc Karaca | I.N.C.H. individual natural concepts for health

4. Digitale Balance, No-Phone-Zones und Micro-Pausen – Strategien gegen digitalen Stress für Organisationen und Beschäftigte

Moderation: Julia Kröll | Institut für Betriebliche Gesundheitsberatung

17:25 Zusammenfassung und Abschluss

Offener Austausch